

## 子宮頸癌前病變對婦女健康的影響

香港大學婦產科學系榮譽臨床副教授及顧問醫生  
譚家輝醫生

### 子宮頸癌前病變沒有明顯病徵

子宮頸癌是全球女性癌症第二號殺手，亦是本港婦女五大常見癌症，據醫院管理局香港癌症資料統計中心的數據顯示，2006年發病個案為459宗<sup>1</sup>，威脅著女士們的健康。

幾乎所有(99%)子宮頸癌個案由人類乳頭瘤狀病毒(HPV)<sup>2</sup>感染誘發細胞病變而成。在百多種的HPV之中，約有40種HPV可導致身體不同疾病。其中，約七成的子宮頸癌由HPV16及HPV18所引致。大部份的HPV感染可經身體的免疫系統將病毒消滅，但部份個案如不能自行將HPV消滅，或持續感染可引致癌症的高危HPV，可導致子宮頸內膜細胞病變。這些異常變化屬癌前病變，且沒有明顯病徵，在醫學上一般稱為子宮頸上皮肉瘤(CIN, Cervical Intraepithelial Neoplasia)。倘若未能及早發現及接受適當治療，便有機會演變成子宮頸癌。

### 子宮頸癌普查有助及早偵察癌前病變

近年來，政府投放大量資源宣傳定期子宮頸癌普查的重要性，以加強婦女對預防子宮頸癌的意識。子宮頸癌普查可及早監察及控制子宮頸不正常的癌前病變。根據衛生署「子宮頸普查計劃(CSP)」的統計，2004至2007年間共記錄了430,000宗子宮頸細胞檢驗結果，當中約有7%屬異常子宮頸細胞個案<sup>3</sup>，但這並不代表這些女士患有子宮頸癌，她們仍需接受進一步跟進，檢查是否患有癌前病變或子宮頸癌。

---

<sup>1</sup> Leading Cancer Site in Hong Kong in 2006, Hong Kong Cancer Registry, The Hospital Authority. Available at: [http://www3.ha.org.hk/cancereg/c\\_rank.pdf](http://www3.ha.org.hk/cancereg/c_rank.pdf). Accessed on 10 Feb 2009

<sup>2</sup> Cervical cancer, HPV infections and HPV vaccines, World Health Organization. Available at: <http://www.who.int/reproductive-health/publications/cancers.html>. Accessed 15 Apr 2009

<sup>3</sup> Annual Statistics of the Cervical Screening Programme, Department of Health. Available at: [http://www.cervicalscreening.gov.hk/english/sr/sr\\_statistics\\_as.html](http://www.cervicalscreening.gov.hk/english/sr/sr_statistics_as.html)

## 癌前病變對婦女的影響

癌前病變可對女士產生不同方面的身心影響：

### (i) 高度癌前病變(CIN 值是 2 或 3)有機會演變為子宮頸癌

倘若在檢查中發現子宮有異常細胞，一般需要進一步檢查，如陰道鏡及子宮頸活組織切片檢查，以便確定癌前病變所屬的等級。

當 CIN 值是 1(即低度癌前病變)，由於自行痊癒機會高，通常並不需要接受治療。但 CIN 值是 2 或 3 時(即高度癌前病變)，或是長期 CIN 值是 1，便需接受錐形活組織檢查或電環切除手術(LEEP)治療。

### (ii) 檢查或治療時潛在的風險及副作用

由於在檢查或治療時會有其潛在風險或副作用，例如：研究指出曾接受電環切除手術(LEEP)的婦女，雖然並無增加新生嬰兒死亡率，但會增加其早產機會，及導致所生的嬰兒體重偏低<sup>4</sup>。

### (iii) 對女士所造成的身心影響

相關檢查及治療程序會無可避免地帶來不適，而女士所能承受的不適程度則因人而異。此外，在檢查 / 治療期間或之後，女士亦會較容易出現焦慮、擔心及尷尬的情緒。

## 第一線預防 — 子宮頸癌疫苗

由於可預防 HPV16 及 HPV18，子宮頸癌疫苗已證實可有效預防癌前病變。現時市面上有兩隻子宮頸癌預防疫苗，且均可為未曾感染疫苗所覆蓋的 HPV 病毒類型的婦女，減少患上子宮頸癌的機會高達 70%。此外，兩種疫苗皆可預防相關 HPV 所引起的癌前病變。

雖然注射疫苗後仍需接受子宮頸癌普查，但已可將發生癌前病變的機會降低，因而減少要接受相關檢查及治療的需要。

---

<sup>4</sup> Obstetric Outcomes after Conservative Treatment for Intraepithelial or Early Invasive Cervical Lesions: Systematic Review and Meta-analysis. Kyrgiou et al. Lancet. 2006 Feb 11; 367(9509): 489-98. Review.

## **總結**

透過注射子宮頸癌疫苗，已可為相關 HPV 感染所引起的癌前病變，以及接近七成的子宮頸癌作有效的第一線預防。需注意的是，婦女在注射疫苗後，仍需定期進行子宮頸癌普查。

## 傳媒查詢

Janet Yeung 電話: 9374-0579，電郵: [janety@mindresource.com.hk](mailto:janety@mindresource.com.hk)

Yvonne Yeung 電話: 9650-4629，電郵: [yvonney@mindresourcehk.com](mailto:yvonney@mindresourcehk.com)

二零零九年四月二十日