



防癌天使「母親節 HPV 疫苗注射計劃啓動典禮」 要做好媽媽 首先要預防 HPV

前言

能夠誕下健康的 BB，是每一位母親的心願，但大部份正值生育年齡的女士可能不知道，曾感染人類乳頭瘤狀病毒（即簡稱 HPV），或因此而患上子宮頸癌，可影響受孕機會、增加日後懷孕的風險，甚至影響胎兒的健康。

女性一生感染 HPV 的機會率為 50%¹

HPV 病毒感染十分普遍，事實上，超過半數有性行為的男女都曾感染 HPV。據統計，在 2,080 位接受了檢驗的香港中國婦女當中，HPV 感染的高峰期主要為處於 26 至 30 歲，以及 51 至 55 歲的女性²。

雖然人體的免疫力能將病毒清除，但是，無法自癒的持續感染者，HPV 病毒便會令子宮頸細胞產生病變，若未能及時發現及治療，有機會在數年至十數年間惡化成子宮頸癌，並可能擴散至身體其他地方如陰道、骨盤等。醫學數據顯示：其中 HPV-16 及 HPV-18 可引致七成的子宮頸癌、外陰癌、陰道癌，而九成的生殖器官濕疣(椰菜花) 則是由 HPV-6 及 HPV-11 所引致。

HPV 相關疾病 – 全球每年確診個案

每年 10,000,000 宗二/三期癌前病變新症³

每年 30,000,000 宗早期癌前病變新症⁴

每年 30,000,000 宗椰菜花新症⁵

¹ Genital HPV Infection – CDC Fact Sheet, Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention. Available at: <http://www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm#common>. Accessed Apr 30, 2009

² Chan PKS, et al. Determinants of Cervical Human Papillomavirus Infection: Differences between High-and Low-Oncogenic Risk Types. The Journal of Infectious Diseases 2002; 185(I): 28-35

^{3,4} World Health Organization. The current status of development of prophylactic vaccines against human papillomavirus infection. WHO Report of a technical meeting Geneva, 16-18 February 1999.

⁵ World Health Organization. WHO Sexually transmitted infections increasing – 250 million new infections annually. WHO Features No. 152, Dec 1990

感染 HPV 對準備生育的女士的影響

由於感染 HPV 的機會十分高，對準備或已懷孕的女士更有不同多方面的影響：

(i) 手術治療潛在的後遺症

如 HPV 感染引致高度癌前病變，女士可能需要接受手術治療(如子宮頸圓錐切除術、子宮頸電圈切除術(LEEP)、激光療法及液體氮冷凍療法等)，如惡化至子宮頸癌，則可能要輔以其他治療 (如電療及化療)。

手術治療的目的在於去除細胞異變組織，但接受手術後，子宮頸組織或留有黏連(即有疤痕)，或引致盆腔炎，而兩者皆可減低婦女的受孕機會；如病變範圍較大，手術或會令子宮頸變短變鬆，日後若懷孕，可能會因為子宮頸承托力不足而增加早產機會，屆時，孕婦或要額外接受子宮頸索圈手術，將過鬆的子宮頸拉緊，以減低懷孕風險。

(ii) 子宮頸癌影響生育能力

由於癌前病變及初期的子宮頸癌病徵並不明顯，甚至可以全無病徵，不少女士因而容易錯過治療的最佳時間，甚至是在病情較晚期時才求診。可是屆時癌細胞擴散範圍可能較廣，需要接受較大範圍的切除，有些個案甚至需要把子宮完全切除，令女士失去生育能力。

(iii) 對胎兒的影響

研究指出曾接受子宮頸活組織切除術的婦女，雖然並無增加新生嬰兒發病率，但會增加其早產機會，及導致所生的嬰兒體重偏低⁶。對於胎兒而言，如母親感染 HPV，在自然分娩時潛伏在子宮頸的 HPV 亦可能感染初生兒的喉嚨，引致病毒疣(即椰菜花)，雖然可能性較微，但仍有這機會存在。

(iv) 正在懷孕的婦女

醫學界一般建議有子宮頸癌前期病變(二度及三度)的婦女儘早接受活組織切除，減低發展成子宮頸癌的機會；但對懷孕婦女而言，由於治療可影響孕婦及胎兒的安全，故這類患者大多需要延遲診治，留待產後三個月才可接受治療，此舉為很多患者帶來額外壓力，令她們於懷孕期間因擔心惡化病情而忐忑不安。

為懷孕做足準備

要預防 HPV 引發的相關疾病及子宮頸癌，除了安全性行為(如使用避孕套及避免有多個性伴侶)外，定期檢查亦十分重要。由於子宮頸癌形成前數年，子宮頸細胞已出現變異，女士應於 25 歲開始性行為後定期接受抹片檢查，有助發現病變並及早作出治療，以防止子宮頸癌的形成。

⁶ Kyrgiou et al. Obstetric Outcomes after Conservative Treatment for Intraepithelial or Early Invasive Cervical

Lesions: Systematic Review and Meta-analysis. Lancet. 2006 Feb 11;367(9509): 489-98. Review.

另外，女士們亦應按醫生建議，考慮接受預防子宮頸癌疫苗注射。現時，市面上提供針對四種及兩種 HPV 病毒的預防子宮頸癌疫苗，接種程序為六個月內完成三劑。以四合一疫苗為例，它覆蓋四種引致子宮頸癌、外陰癌、陰道癌及生殖器官濕疣的 HPV 病毒。研究亦證實，四合一疫苗對另外多種 HPV 病毒如 31、33、52、56、58 及 59 亦有交叉保護作用，以預防子宮頸癌及 HPV 相關疾病。至於安全性方面，常見的副作用一般為注射部位疼痛、腫脹、瘙癢、紅斑及發燒，均為輕微。

對適齡的婦女，疫苗不但對未有性行為的女性提供保護，而且亦能保障已有性行為女士的健康，即使女性感染了其中一種疫苗能預防的 HPV 病毒，疫苗仍可有效預防其餘未感染的病毒。由於任何女性都有機會患上子宮頸癌，所以無論即使日後生育與否，都應該要及早保護自己。

女士在準備生育的時候，首要是愛惜自己的子宮，儘早向醫生了解接受子宮頸癌疫苗注射及定期抹片檢查，這不單是為自己、更是為另一半、為下一代作最好的安排。

香港防癌天使服務協會 (The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong)

防癌天使服務協會是經政府註冊的非牟利機構，成立於一九八七年，由一班熱心社會服務的醫生、護士、化驗師組成。

防癌天使服務協會的宗旨是致力推動香港防癌工作以及預防教育，透過進行免費防癌講座、健康展覽和社區活動，從而提高大眾的健康意識和對癌症的警覺性。

傳媒查詢

Janet Yeung 電話: 9374-0579，電郵: janety@mindresource.com.hk

Lily Chan 電話: 9753-4782，電郵: lily@mindresource.com.hk

二零零九年五月七日