

## 伴侶感染 HPV 首兩年傳染性較高

### 女士應及早注射疫苗做足預防

#### 婦產科專科 - 靳嘉仁醫生

可誘發子宮頸出現癌變的人類乳頭瘤狀病毒（HPV），主要經由親密的性接觸傳播，性伴侶愈多感染病毒機會便越大，導致很多女士誤以為只要夠「專一」便可避過受病毒感染的機會，但若她們的另一半早已感染，這或有機會把病毒無聲無息地傳染給伴侶。作為關注自己健康的女士，應該做好自我保護，例如徵詢醫生意見考慮注射 HPV 疫苗去減低受感染的風險，並要定期接受子宮頸抹片檢查，以便盡早發現及治療任何病變。

#### 男女感染 HPV 病毒情況普遍

HPV病毒感染在本港可算是十分普遍的問題，過去外國的調查發現，超過半數有性行為的男女都曾感染HPV。據本地大學的一項統計，在 2,080 位接受了檢驗的香港中國婦女當中，HPV感染的高峰期主要為處於 26 至 30 歲，以及 51 至 55 歲的女性<sup>1</sup>。

性接觸是傳播HPV的主要途徑，因此性伴侶愈多感染病毒的風險亦愈高，但就算女士們終生只有一名性伴侶，而伴侶亦保持專一，也不能完全避免 HPV來襲，原因或許是她的丈夫或男朋友可能在以前的性接觸中已受HPV

---

<sup>1</sup> Chan PKS, et al. Determinants of Cervical Human Papillomavirus Infection: Differences between High-and Low-Oncogenic Risk Types. *The Journal of Infectious Diseases* 2002; 185(I): 28-35

2 Centers for Disease Control & Prevention. Human Papillomavirus: HPV Information for Clinicians. April 2007.

3. Goldenstein *et al.* *N Engl J Med* 360;13. March 26, 2009

4. Cervical cancer. Department of Health. Available at [http://www.cervicalscreening.gov.hk/tc\\_chi/cc/cc\\_symptoms.html](http://www.cervicalscreening.gov.hk/tc_chi/cc/cc_symptoms.html)

5. The Hong Kong College of Obstetricians & Gynaecologists. Guidelines on the Management of Abnormal Cervical Cytology. Number 3. Revised November 2008.

6. Data on File (Hong Kong)

病毒感染而成爲帶病毒者，可是由於沒有出現明顯徵狀，繼而將潛藏的病毒傳染給新的伴侶。<sup>2</sup>

### **染病首兩年最易傳人**

無論女士或男士，本身的免疫系統可自行清除HPV病毒，因此初次感染HPV後的首兩年是患者傳播病毒的高危期，最容易把病毒傳染到伴侶。<sup>2,3</sup>

另一方面，儘管不少女士可能已經接觸過病毒，但礙於時下女性工作繁忙兼睡眠不足，抵抗力自然較弱，有時免疫系統更無法正常運作，一旦重覆性地接觸病毒，便更容易受到HPV感染，而一些患有慢性疾病的高危人士，如紅斑狼瘡症、糖尿病及服食免疫系統抑制劑等，病毒進入身體後造成感染及潛伏的機會亦隨之而提高。<sup>2</sup>

HPV的病毒種類超過一百種，其中以HPV6, 11, 16 及 18 對女性的健康構成較大威脅，即使患者已清除受感染的病毒，仍有可能再次受同類型病毒感染，所以疫苗是有效直接預防相關病毒感染的方法之一。<sup>2</sup>

### **HPV 感染或無徵狀**

一般的病毒感染也會刺激身體出現發燒等不適，但HPV卻有所不同，不論男女在感染後可以沒有任何病徵，而且感染亦常會自然清除，但若持續感染，如HPV6、11 等病毒進入身體，身體可出現俗稱「椰菜花」的生殖器官濕疣；若感染到HPV16、18 等這些可致子宮頸癌的高危病毒，則可以毫無徵狀，當女性持續受這病毒感染，子宮頸細胞或會慢慢出現變化，形成癌前病變（CIN）甚至是子宮頸癌等。很多女士要到病毒引起癌前病變，例如陰道出現不規律的出血情況後才知悉，但屆時病毒已破壞正常細胞，只能靠定期檢查監察變化，一旦出現高度病變時及早展開治療。<sup>2,4</sup>

## 按醫生指示注射疫苗預防 HPV 病毒感染

近年各地推廣的子宮頸普查計劃，雖然可助婦女知道子宮頸細胞有否變異，但就並不能預防病毒感染引起的相關疾病或癌症。針對HPV為女士們帶來的健康危機及傷害，醫學界努力找出應對方法，並研發出有效預防高危HPV感染的疫苗。現時，市面提供兩款預防子宮頸癌疫苗分別針對四種(HPV6, 11, 16, 18)及兩種(HPV16,18) HPV病毒，接種程序為六個月內完成三劑。以四合一疫苗為例，它覆蓋四種引致子宮頸癌、外陰癌、陰道癌及生殖器官濕疣的HPV病毒。研究亦證實，四合一疫苗對另外多種HPV病毒如 31、33、52、56、58 及 59 有交叉保護作用，以預防HPV的相關疾病<sup>6</sup>，其安全性亦已獲世界衛生組織及美國食品藥物管理局(FDA)認可。

## 結論及建議

醫學界已證實，幾乎所有的子宮頸癌及癌前病變都與HPV感染有關。正所謂預防勝於治療，未有性經驗的適齡女性接種子宮頸癌疫苗可以獲得最佳的保障，但即使已經有性經驗或已感染HPV，疫苗仍可以提供一定程度的保護，原因是絕大部份的女士不會同時感染多種HPV 類型（只有極少數的女士會同時感染HPV 6, 11, 16 或 18），而接受疫苗仍可防止她們染上其餘疫苗所覆蓋的HPV種類。因此女士們應該諮詢醫生意見，考慮接受疫苗注射以保障自己的健康。<sup>1</sup>

臨床研究顯示，疫苗能夠預防高達七成有關HPV 16 及 18 的子宮頸癌，一般而言，疫苗是安全的，常見的副作用為注射部位疼痛、腫脹、瘙癢、紅斑及發燒，一般也很輕微。事實上，目前已有多个國家把HPV疫苗納入免疫注射計劃內，如美國、加拿大、澳洲及歐洲等，為適齡女性提供更大保護。<sup>4</sup>

## 個案分享

蘇太與丈夫由拍拖至結婚，雙方也沒有其他性伴侶，在婚後的一次懷孕前檢查，蘇太證實患有由 HPV 引起的高度癌前病變(CIN3)，但事前一直也沒有任何不適或異常情況。

由於蘇太的丈夫是她的唯一性伴侶，所以相信蘇太的 HPV 感染是源自蘇先生之前的感染，間接地傳染給太太，而後來蘇先生亦記起他在認識現任太太前曾感染椰菜花。

## 補充資料

### HPV與子宮頸癌

醫學界早已證實，幾乎所有的子宮頸癌及癌前病變都與 HPV 感染有關，因此只要慎防感染 HPV 便能大大減低患病的機會，而現時市面提供的子宮頸癌疫苗，就正正針對部分最常見及最高危的 HPV，因此可以有效減低子宮頸出現癌前病變或癌瘤的機會。

### 有關子宮頸癌

子宮頸癌是本港女性常見癌症，每年新症個案超過四百五十宗，此病不但威脅患者生命，更會影響女性的生育能力。至於子宮頸癌前病變（CIN）則更為普遍，根據衛生署「子宮頸普查計劃(CSP)」於 2004 至 2008 年間進行的三十四萬一千宗子宮頸細胞檢驗，發現約 7%的樣本有異常。<sup>4</sup>

### HPV感染帶來的影響

如HPV感染引致高度癌前病變，女士需要接受手術治療(如子宮頸圓錐切除術、子宮頸電圈切除術(LEEP)、激光療法或液體氮冷凍療法等，清除細胞異變組織。手術有機會令子宮頸留有黏連及宮口收窄，增加經痛及剖腹生產的機會，如病變範圍較大，手術或會令子宮頸變短，增加小產或早產機會，屆時，孕婦或要額外接受子宮頸索圈手術，將過鬆的子宮頸拉緊，減低早產風險。另外，約有一成患者在手術後可能會復發，因此她們仍需要定期接受子宮頸細胞檢查。<sup>5</sup>

有研究指出曾接受子宮頸活組織切除術的婦女，雖然並無增加新生嬰兒死亡率，但會增加其早產機會，及導致所生的嬰兒體重偏低。<sup>1</sup>

由於癌前病變及初期子宮頸癌的病徵並不明顯，若錯過治療最佳的治療時間演變成子宮頸癌，便需要把子宮完全切除，若有擴散情況，更要輔以其他治療（如電療及化療）。